



## L'INTERVIEW CROISEE



Alexandre GERBER  
Directeur Technique AHSA

Olivier ALLUIN  
Préparateur Mental Physiosport 74

### **Bonjour, Comment êtes-vous devenu partenaire ?**

**O.A.** : « J'ai invité Alexandre à visiter notre Centre à Seynod ainsi qu'à rencontrer notre équipe. Il a ainsi pu échanger avec les différents professionnels du centre ; il est très important de connaître les méthodes de travail et les besoins de chacun pour que la collaboration soit la plus efficace possible. Nos locaux neufs et la qualité du matériel à disposition l'ont aussi convaincu. »

**A.G.** : Je connaissais Olivier de la faculté de sport où nous avons fait nos études. Nous avons commencé à collaborer sur la préparation mentale avec une athlète du club mais nous avons déjà des projets d'accompagnement de sportifs depuis nos études. Puis ce dernier a intégré le centre Physiosport 74. Il m'a invité à visiter le centre. Cela pouvait être une opportunité de mettre en relation plusieurs professionnels du monde médical, paramédical et sportif et ainsi échanger sur les méthodologies de travail.

### **Pouvez-vous nous dire pourquoi être devenu partenaire ?**

**O.A.** : « En tant que préparateur mental, je collabore déjà avec certains athlètes du club depuis plusieurs années. J'ai ensuite intégré le Centre Physiosport 74 dont le but est de rassembler plusieurs professions médicales et paramédicales au service du sportif. Il était donc logique pour nous de proposer toutes nos compétences et nos services au club AHSA. »

**A.G.** : Dans le milieu de l'entraînement sportif, il y a toujours ce rapport au corps pour le bien être mais aussi l'un des facteurs de l'entraînement pour performer qui est l'entraînement invisible ; c'est tout ce qui aura un rapport à la partie récupération, prophylaxie mais aussi préparation mentale. Nous n'avons pas au sein d'AHSA, un réseau nous permettant de nous appuyer sur les compétences d'experts dans ce domaine pour accompagner au mieux nos athlètes dans leur démarche de performance et de santé. Nous avons donc saisi l'opportunité de cette collaboration.

### **Quels sont les avantages de ce partenariat ?**

**O.A.** : « Devenir partenaire d'AHSA est pour nous une réelle reconnaissance de la qualité de notre travail. Les athlètes du club obtiennent de meilleurs résultats chaque saison, et il est important pour eux d'avoir une prise en charge rapide, efficace et complète afin d'atteindre leurs objectifs. »

**A.G.** : Pouvoir bénéficier de ce réseau de professionnel de la santé et de la préparation sportive est un atout pour nos licenciés. Cela nous permet d'orienter nos sportifs vers des spécialistes avec qui un dialogue peut se mettre en place plus facilement.

Le partenariat vise aussi à avoir une prise en charge rapide et des tarifs préférentiels pour nos licenciés.

Tout cela permet donc de proposer un accompagnement de qualité à nos athlètes afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs.